



Hygienekonzept Corona

Die COVID-19-Pandemie hat in den vergangenen Monaten erhebliche Veränderungen und Herausforderungen zur Folge gehabt. Um einen reibungslosen Kursablauf gewähren zu können, bitten wir Sie, folgende Hygienemaßnahmen vorzubereiten und zu befolgen.

Wichtiger Hinweis CORONA:

Bei akuten Erkältungsanzeichen, Krankheitsgefühl oder bei vorliegender akuter Erkältung ist eine Teilnahme am Herzretter-Kurs nicht möglich. Personen, bei denen die Gesundheitsbehörde Heimquarantäne oder andere Isolierungsmaßnahmen angeordnet haben, sind ebenfalls von der Teilnahme an Veranstaltungen ausgeschlossen.

Bitte bereiten Sie den Kursraum wie folgt vor:

- die Stühle müssen in einem Stuhlhalbkreis mit einem Mindestabstand von 1,5m aufgestellt werden
- der Kursraum muss vor und nach dem Kurs gut gelüftet werden. Bitte darauf achten, dass auch während des Kurses regelmäßig gelüftet wird.
- Die Herzretter-Kurse sind auf eine Teilnehmeranzahl von max. 20 Personen begrenzt. Sollte die Raumgröße einen Mindestabstand von 1,5m zwischen den Stühlen nicht gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl den Vorgaben entsprechend zu reduzieren.

Einzuhaltende Hygienemaßnahmen:

- Jeder Kursteilnehmer muss sich vor Kursbeginn die Hände gründlich waschen und desinfizieren. Bitte stellen Sie hierfür Desinfektionsmittel im Kursraum bereit.
- Alle Teilnehmer werden gebeten, während des gesamten Kurses einen Mund-Nasenschutz zu tragen. Das Tragen des Mund Nasenschutzes beim Üben an der Reanimationspuppe ist verpflichtend.
- Das Tragen von Einweghandschuhen bei den Übungen ist verpflichtend. Diese werden vom Trainer bereitgestellt.
- Alle Kursteilnehmer müssen vor Kursbeginn schriftlich bestätigen, dass sie zum Zeitpunkt des Kurses keine Symptome einer Corona-Erkrankung haben.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln
- Mit den Händen nicht das Gesicht berühren, insbesondere nicht Mund und Nase
- Korrekt husten und niesen: Niesen in die Armbeuge, Husten in Armbeuge oder Taschentücher, Taschentücher dann umgehend entsorgen und die Hände mind. 20 sek. mit Seife waschen

Anlagen:

1. Erklärung des Kursteilnehmers über Symptommfreiheit (bitte ausgedruckt auf jedem Stuhl bereitlegen)
2. Erklärung des Trainers über Symptommfreiheit (übergibt der Trainer dem Kursausrichter ausgefüllt vor Ort)

Dr. med. Martin Buchholz
Geschäftsführer

Hamburg, im Juli 2020